



**CALENDRIER
DES
ANIMATIONS
SPORTIVES
2026**

<http://www.as-golfdesaintonge.com/>

06 81 12 50 24



Callaway
GOLF

PING

MIZUNO

W/S
Wilson Staff

LACOSTE



Le spécialiste Golf de votre région

4 bis, rue Paul Émile Victor

Z.I. Pôle Val Lumière - 17640 Vaux sur mer

05 46 22 50 68

contact@candcgolf.com

www.candcgolf.com

SRIXON XXIO Titleist RÖHNISCH TaylorMade

SOMMAIRE

p.3 - L'équipe de l'AS Golf Club de Saintonge

p.4 - Le mot du Président

p.6 - Le saviez-vous ?

p.12 - Echauffement

p.16 - Courtoisie et savoir-vivre

p.29 - Plan du parcours

p.30 - Echauffement (suite et fin)

L'EQUIPE DE L'ASSOCIATION SPORTIVE GOLF CLUB DE SAINTONGE



Président
Laurent BRUNETEAU



Vice-Président
Dominique PECOURT



Trésorier
François MICHELY



Secrétaire
Pascale VENNIN



Trésorier adjoint
Jean-Marie POPINOT



Secrétaire adjointe
Veronique BOURSON



Ecole de golf
Guy NOULLEAU



Bureau
Yannick ANDRE



Bureau
Guy GUEDEAU

Commission Finances et Administratif

F.MICHELY, J.M.POPINOT, L.BRUNETEAU

Commission sportive

F.MICHELY, D. PECOURT, P. VENNIN,
Y.ANDRE, L.BRUNETEAU

Commission Animations Sportives

L'ensemble des membres du bureau

Commission Ecole de Golf

G. NOULLEAU

Commission Sponsors et Partenaires

G.GUEDEAU, V.BOURSON

Commission parcours

G.NOULLEAU, Y.ANDRE

Commission Communication

F.MICHELY, L.BRUNETEAU

L'année sportive 2025 n'aura pas été un millésime exceptionnel pour notre association, mais nous pouvons néanmoins nous réjouir de belles performances. Le maintien de nos équipes Seniors 2 et 3 hommes au plus haut niveau national constitue une véritable prouesse pour un club de notre taille. Félicitons également l'équipe Seniors Hommes pour son accession en 2A, signe de son engagement et de sa progression. Le niveau général ne cesse de s'élever et la concurrence avec les grands clubs devient chaque année plus exigeante. C'est pourquoi, en 2026, notre objectif restera d'assurer le maintien, tout en visant ces « coups d'éclat » dont nous avons le secret.

Au niveau départemental, nous ambitionnons de retrouver les titres en équipes mixtes, seniors et pitch & putt, que nous avons laissés filer ces dernières années.

Notre association aura aussi le plaisir d'organiser plusieurs rendez-vous majeurs : la promotion nationale messieurs fin mai, à laquelle notre équipe participera, une qualification pour la Coupe de France Golf Entreprise, une manche des championnats départementaux, ainsi que la huitième édition de notre Grand Prix Jeunes, programmée début août. J'invite d'ores et déjà tous les membres à nous accompagner dans la mise en place de ces événements. Ces compétitions contribuent au rayonnement du Golf de Saintes Louis Rouyer Guillet.

Le soutien à notre école de golf demeure une priorité. Nous souhaitons intensifier l'accompagnement de nos jeunes joueurs afin de leur offrir les meilleures conditions d'entraînement et d'épanouissement. Nous traversons une période de transition, avec un effectif jeune nécessitant une attention particulière. Le départ de Nicolas MADEUF, après de nombreuses années de carrière, constitue un défi majeur. Je tiens à remercier chaleureusement tous les bénévoles et enseignants investis chaque mercredi et samedi. Pour financer les déplacements et les actions de l'école de golf, l'Association Sportive organisera de nombreuses compétitions et animations tout au long de l'année. Le soutien des partenaires devenant plus difficile à obtenir, votre participation active est plus importante que jamais. Je remercie sincèrement ceux qui nous accompagnent : ils sont de véritables piliers de nos projets.

Rien de tout cela ne serait possible sans un parcours de qualité. Je souhaite exprimer ma gratitude à l'équipe des jardiniers, au personnel de l'accueil, à la directrice du golf, ainsi qu'à la Ville de Saintes pour les investissements réalisés et à venir. Soulignons également la contribution du restaurant, essentiel au maintien d'un esprit club chaleureux et convivial.

L'ambiance qui règne au sein de notre club confirme que nous avançons dans la bonne direction. Le comité que j'ai l'honneur de présider poursuivra ses actions avec la même volonté, fidèle à nos valeurs de convivialité, d'engagement et d'esprit d'équipe. Je vous souhaite à toutes et à tous une très belle année golfique.

Laurent BRUNETEAU
Président de l'association sportive



ILLUMINE VOTRE REGARD, PROTÈGE VOS YEUX



- Les dernières technologies
- Personnalisation
- Eyecode offert.

Optique Bouchet Simonnet
39, rue d'Alsace Lorraine - 17100 SAINTES
Tél. : 05 46 93 02 13
www.optiquesimonnet.com
optiquesimmonnet@orange.fr

Dans cette rubrique, je vais vous conter et commenter, telles qu'il me les a rapportées, les (més)aventures survenues à un golfeur que vous connaissez tous, mais qui a voulu conserver son anonymat. Je vous les livre « brut de fonderie » comme on disait naguère dans les bassins sidérurgiques lorrains.

I.1 - Le COUP d'ESSAI sur la ZONE de DEPART

Je raconte ce qui m'a été rapporté : « J'étais au départ du 1er trou, pas échauffé comme d'habitude. J'avais mis ma balle sur un tee. J'ai alors commencé ma routine et la chose se faisant, ce faisant que je suis a effectué un coup d'essai qui a fait tomber ma balle du tee et qui l'a fait rouler quelques mètres plus loin, hors de la zone de départ.

Mes compagnons de jeu n'ont rien vu, occupés qu'ils étaient à se préparer. Je ramasse alors ma balle, la replace sur le tee dans l'aire de départ et ni vu ni connu je tape alors un drive magnifique que m'auraient envié bon nombre de seniors de plus de 80 ans.

Je me suis compté un seul coup (ce drive le valait bien).

Suis-je un enfoiré de tricheur ? »

Je commente l'aventure. Selon sa définition un « coup d'essai » ne compte pas pour un coup. Donc pour l'instant tout va bien.

La balle qui a ainsi été malencontreusement déplacée par le joueur, n'était pas une « balle en jeu » puisqu'aucun coup n'avait encore été joué sur cette balle depuis la zone de départ.

Donc ce qu'a fait le joueur est totalement licite, il n'a joué qu'un seul coup.

I.2 - Le COUP d'ESSAI dans la ZONE GENERALE

Je raconte ce qui m'a été rapporté : « J'étais au milieu du fairway après un drive d'anthologie. J'évalue la distance restante, je choisis le club qui va bien, puis je commence ma routine pour assurer mon prochain coup.

Hélas, oubliant ma mésaventure du départ, mon coup d'essai effleure la balle qui roule vers la droite, rentre dans le petit bois et va se caler au pied d'un arbre.

Comme au départ, je vais chercher ma balle, après avoir évidemment marqué son emplacement d'origine. Je la replace, enlève ma marque et je te frappe un superbe coup de fer qui atteint le collier de green.

Je termine alors le trou avec une approche et un putt.

Pas peu fier d'avoir réussi le PAR sur ce PAR 4 difficile, sous les yeux ébahis de mes compagnons de jeu.

Suis-je un enfoiré de tricheur ? » Je commente l'aventure. Si, en effet, le coup d'essai ne compte pas pour un coup, le fait de toucher ou de déplacer la balle tel que cela s'est produit, entre dans le cadre de la règle de la « balle au repos déplacée » involontairement par le joueur.

Cette règle indique que dans le cas cité le joueur encourt une pénalité d'un coup puisqu'il a causé le déplacement de sa balle, mais l'a bien remplacé à son emplacement d'origine. S'il avait joué sa balle sans la replacer, il aurait alors joué d'un mauvais endroit et aurait encouru 2 coups de pénalité. Mais il ne l'a pas fait, c'est donc une autre histoire.

En conclusion, je ne sais pas si ce joueur est un « enfoiré », mais en l'occurrence il aurait du ajouter un coup de pénalité à son score. Tricheur ? Plutôt un joueur qui ne connaît pas bien les règles.

Résumé

- Si un « coup d'essai » ne compte pas pour un coup, il peut cependant provoquer des situations pénalisables.

- Ne pas confondre « coup d'essai » et « air shot » qui lui est vraiment compté comme un coup - Conseil : ne jamais réaliser un « coup d'essai » en restant à portée de sa balle. Voir la règle 9.4 (balle au repos déplacée par le joueur) page 127 et 128 du Guide Officiel 2023



Secret de Vins et Secret de Vins II

2 Caves & Epicerie Fine

17 Bis Avenue Jourdan & 24- 26 Cours Reverseaux à Saintes

Conseil, accompagnement et conception carte des vins CHR - Cours d'œnologie et soirée dégustation

philippe@secretdevins.com

tél : 06. 36.49.10.94 / 07.85.22.13.66

BRICOMARCHÉ

MAISON - JARDIN *Saintes*

BRICOLAGE – BÂTI MATÉRIAUX

DÉCORATION – JARDIN - ANIMALERIE



CONSEIL



SAV



COMPTOIR
AÏTÔTAGE



COMPTOIR DÉCOUPE
BOIS & VERRE



CLEFS



DEVIS GRATUIT



HORAIRES

Du Lundi au Samedi

9h-12h30 / 13h45-19h



Les Mousquetaires

11 rue Lamothe – 17100 SAINTES

Tél. 05 46 96 25 25

Since 1999

CHAPUIS Thierry ^{SASU} Electricité Générale

Neuf & Rénovation
Particuliers & Professionnels

Ventilation, Chauffage, Climatisation, ...



QUALIFELEC
PRÉFÉREZ L'EXCELLENCE

Tél. : 06 62 63 76 84

chapuis.elec@gmail.com

170 Rue de Lormont Bas 17100 SAINTES

Anthony Larcher
Plombier - Chauffagiste



06 58 97 85 16
al-plomberie@hotmail.com



Siège social

SAINTES

Adresse
72 bis rue Saint-Palais
17100 Saintes

Horaires
Lun-Ven
8h30 - 12h 13h30 - 17h

**Qualité, Expertise &
Accompagnement quotidien**

Le cabinet d'expertise-comptable BASSANT LANGLET offre à tous les dirigeants d'entreprise un accompagnement de qualité basé sur son expertise et cela dans toutes vos questions du quotidien.

 **PISCINES**
HydroSud

Votre about sérénité !



Piscines | Spas | Saunas | Produits | Matériels

| Conseils PISCINES en magasin & sur
piscines-hydrosud.fr



AQUA CREATIONS

PISCINES SPAS depuis 1984



Parc Atlantique
7 rue Pierre et Marie Curie
17100 SAINTES

Tél. 05 46 74 11 51
piscines-hydrosud.fr



GÎTES & CHAMBRES D'HÔTES
SÉMINAIRES & RESTAURATION

56 r Maurice Ravel,
17100 LES GONDS
06 13 45 70 56



GÎTES & CHAMBRES D'HÔTES
SÉMINAIRES & RESTAURATION

56 r Maurice Ravel,
17100 LES GONDS
06 13 45 70 56

Echauffements spécifiques pour le golf

Intérêt de l'échauffement avant la pratique du golf

Le golf est un sport qui met le corps à rude épreuve. Il inflige aux muscles et aux articulations des tensions et contraction. L'échauffement au golf permet donc de faire monter le corps en température et de préparer les muscles et les articulations à l'effort requis par le mouvement du swing. Il s'agit de réduire les risques de blessure et de contracture et d'optimiser la performance.

Le simple fait de s'échauffer avant une partie réduirait de moitié les risques de blessures. C'est l'augmentation de la température corporelle avant une activité qui est importante pour minimiser le risque de blessures.

Tous les mouvements doivent être réalisés en deçà du seuil de douleur. Les mouvements débutent par de petites amplitudes et finissent au maximum de vos possibilités. Ne forcez jamais !

Echauffements du bas du corps pour le golf

Le bas du corps est souvent négligé dans la préparation du golfeur. Pourtant, les chaînes musculaires et articulaires du bas du corps ont autant d'importance que celles du haut du corps puisqu'elles constituent l'interface du corps humain avec le sol.

1. Faire des cercles avec les chevilles dans les deux sens.

Faire 10 mouvements de chaque côté.

2. Faire des cercles avec les genoux en les tenant légèrement fléchis, dans les deux sens. Faire 10 mouvements de chaque côté.

3. Echauffement des muscles des membres inférieurs : Faire des flexions puis extensions sur un pied puis sur l'autre.

Faire 10 mouvements de chaque côté.

4. Echauffement des rotateurs de hanche (à ne pas faire en cas prothèse de hanche ++)

Posez la pointe du pied au sol et tournez la jambe dans un sens puis dans l'autre.

Faire 10 mouvements de chaque côté.

Echauffement de la colonne vertébrale

1. Colonne cervicale

-Inclinaison latérale : penchez la tête sur le côté en maintenant l'épaule basse. Faire 10 mouvements de chaque côté.

-Rotation : tournez la tête à droite puis à gauche. Faire 10 mouvements.

-Faire des cercles avec la tête en commençant par de petits cercles+++.

Faire des cercles dans les deux sens. Faire 10 mouvements de chaque côté.



Contactez-nous !

Bien entendre c'est mieux comprendre

Et si le moment était venu de mesurer votre capital auditif ?

Alexia EVRARD

Audioprothésiste D.E.

SAINTES 05 46 97 26 64

sonance
AUDITION

ENTRE NOUS, IL Y A L'ÉCOUTE.

KENZO

Eden Park

LAGERFELD

BARBOUR
INTERNATIONAL

BERGÉ BLANCO

FRED PERRY

TOMMY HILFINGER

FYNCH-HATTON®

CAMEL
ACTIVE

MEYER
trousers for a perfect fit

Vicente A.
PARIS - PALM BEACH

REDSKINS

CUST'HOM

pour l'Homme



LA DIFFÉRENCE DANS L'ESPRIT MODE

47, rue Alsace Lorraine - SAINTES - 05 46 93 33 75



INNOV'A Constructions

Maisons individuelles personnalisées

SAINTES (Siège Social)
6 Rue de la Roue
05.46.98.41.71

BREUILLET
27 Rue du Centre
05.46.22.34.81

GEMOZAC
2 rue de la Combe de la Chainette
17260 Gemozac
06.48.78.85.02



AMBULANCES NUIT & JOUR



Secrétariat
3, rue l'Échalas
17100 SAINTES

ST SAVINIEN - SAINTES - CORME ROYAL

05 46 74 34 73

AMBULANCES NUIT & JOUR

TAXIS
S.A.R.L ETS COUDONNEAU

Communes de stationnement

ST SAVINIEN - ST PORCHAIRE - CORME ROYAL
MORTAGNE / GIRONDE

Jardiland

CULTIVEZ VOTRE BIEN-ÊTRE

Rue des Capucins
17100 SAINTES



Bureau Vallée

Le discount est dans notre nature

Cartouches d'encre, Imprimantes,
Bureautique, Informatique, Papeterie,
Espace Copies, Mobilier,
Equipement de commerces...

Les plus grandes marques
aux meilleurs prix !!!

Ouvert aux Professionnels et aux Particuliers

A Saintes – ZAC Parc Atlantique, 2 Rue Denis Papin
17810 Saint-Georges-des-Coteaux – 05.46.93.48.60

A Cognac – ZAC Bellevue de Chateaubernard – 05.45.83.36.01

L'ÉTIQUETTE

LE SAVOIR-VIVRE DU GOLF

- ✓ *Politesse et courtoisie en toute circonstances* 
- ✓ *Tenue vestimentaire appropriée (évitéz jeans, t-shirt ou autre accoutrement loufoque)* 
- ✓ *S'informer des règles locales*
- ✓ *Toujours faire attention aux autres joueurs lorsque l'on fait un coup d'essai*
- ✓ *Éviter de parler et bouger lorsqu'un joueur s'apprête à jouer*
- ✓ *Se rendre immédiatement à sa balle et être prêt à frapper lorsque c'est son tour (un coup d'essai maximum)*
- ✓ *Replacer ses divots sur le parcours et réparer les marques de balle sur les greens*
- ✓ *Ratisser toutes les traces de pieds et de balle dans les bunkers*
- ✓ *Marquer les points à l'extérieur du green en allant au départ suivant*
- ✓ *Si vous retardez le jeu, laissez passer le groupe qui suit*
- ✓ *Attendre suffisamment avant de frapper, afin de ne pas blesser les gens qui vous précèdent*
- ✓ *Être sportif et honnête (comptez tous vos coups)*
- ✓ *Éviter les excès de mauvaise humeur, garder son sang-froid et une attitude positive en tout temps*
- ✓ *L'honneur aux départs est toujours attribué au plus bas pointage (sauf au départ n°1 où le plus bas index débute)*



L'équipe de l'accueil

LE
Procopio



Pizzeria



Restaurant



Saladerie



Glacier



5 rue de la Comédie (quartier piéton)
17100 SAINTES

www.restaurant-procopio-saintes.fr

Tel : 05 46 74 31 91 Bureau : 05 16 22 44 07

LE
Procopio



Pizzeria



Restaurant



Saladerie



Glacier



5 rue de la Comédie (quartier piéton)
17100 SAINTES

www.restaurant-procopio-saintes.fr

Tel : 05 46 74 31 91 Bureau : 05 16 22 44 07

ESPACE
Aubade
SANITAIRE • CARRELAGE • CHAUFFAGE

MARQUE
PRÉFÉRÉE
des Français

À vos côtés dans tous
vos travaux de création
et de rénovation.

Nos deux équipes
sur Saintes :

Agence Saintes
libre-service
spécialiste sanitaire,
chauffage, énergie

4 rue de la Côte de Beauté
17100 Saintes

05 46 96 96 26

Agence Saintes Chapeau
spécialiste carrelage

8 rue du Pape Urbain II
17100 Saintes

05 46 93 72 49

Découvrez notre univers



Espace Aubade, spécialiste Salles de bain, Carrelage
et Énergies, vous ouvre ses portes du lundi au samedi.

Venez nous rencontrer pour discuter de votre projet !



CALENDRIER 2026 DES ANIMATIONS SPORTIVES ET DES COMPÉTITIONS

AVRIL

Dimanche	12	Mercedes Trophy
Samedi	18	Coupe de France GE
Dimanche	19	AM-AM
Dimanche	26	Une jonquille pour Curie

MAI

Dimanche	3	CD 17 Jeunes
Dimanche	10	Coupe Inner Weel
Samedi	23	CD 17 Pitch and Putt
Dimanche	24	Flag Tour Jeunes
Vendredi	29	Promotion nationale Messieurs
Samedi	30	
Dimanche	31	

Notes

BRICOMARCHÉ

MAISON - JARDIN *Saintes*

BRICOLAGE – BÂTI MATÉRIAUX

DÉCORATION – JARDIN - ANIMALERIE



CONSEIL



SAV



COMPTOIR
ATTÛTAGE



COMPTOIR DÉCOUPE
BOIS & VERRE



CLEFS



DÉVIS GRATUIT



HORAIRES

Du Lundi au Samedi

9h-12h30 / 13h45-19h



Les Mousquetaires

11 rue Lamothe – 17100 SAINTES

Tél. 05 46 96 25 25

AMBULANCES
NUIT & JOUR



Secrétariat

3, rue l'Échalas

17100 SAINTES

ST SAVINIEN - SAINTES - CORME ROYAL

05 46 74 34 73

AMBULANCES
NUIT & JOUR

TAXIS

S.A.R.L ETS COUDONNEAU

Communes de stationnement

ST SAVINIEN - ST PORCHAIRE - CORME ROYAL
MORTAGNE / GIRONDE

CALENDRIER 2026 DES ANIMATIONS SPORTIVES ET DES COMPÉTITIONS

JUIN

Dimanche	7	Coupe Château HAUT GRELOT Fromagerie MOREAU
Dimanche	14	Coupe EUROGOLF
Jeudi	18	CD 17 Séniors par équipe
Samedi	20	Coupe des partenaires de l'association
Dimanche	21	
Dimanche	28	Coupe des Ménages

JUILLET

Vendredi	3	Trophée Swisslife
Dimanche	5	Coupe FAURIE OPEL
Vendredi	10	Trophée Swisslife
Mardi	14	Course aux Drapeaux
Dimanche	19	Coupe Restaurant La Table du Maroc
Jeudi	23	Conviviales
Vendredi	24	Trophée Swisslife
Dimanche	26	Coupe ROTARY CLUB Matha Trophée Thierry Rousseau

Notes

CALENDRIER 2026 DES ANIMATIONS SPORTIVES ET DES COMPÉTITIONS

AOÛT

Samedi	1	Grand Prix Jeunes
Dimanche	2	
Vendredi	7	Trophée Swisslife
Vendredi	14	Trophée Swisslife
Vendredi	21	Trophée Swisslife
Vendredi	28	Trophée Swisslife
Dimanche	30	CD 17 par équipe mixte

SEPTEMBRE

Dimanche	6	Coupe DUPRE Trophée de L'Energie
Samedi	12	Portes Ouvertes
Dimanche	13	Trophée de la Ville
Dimanche	20	Coupe du Restaurant
Dimanche	27	Coupe Jules GAUTRET

OCTOBRE

Dimanche	4	Championnat du club
Dimanche	11	Course à la ficelle
Dimanche	18	Golf Cross

Notes



Dupré
Optimisation énergétique

**HABITAT
ÉNERGIES**



Nous assurons votre confort par
les énergies renouvelables :

Photovoltaïque - Solaire
Pompe à chaleur - Climatisation
Chaudières - Poêles à bois/granulés
Salle de bain clés en main

05 46 93 28 93

dupre.habitat@dupre17.fr



Spécialiste ardoise
Couverture - Zinguerie - Charpente

05 46 93 11 02

tds@tds17.fr



Dupré
Optimisation énergétique

**MAINTENANCE
ÉNERGIES**



Confiez-nous votre installation
et gagnez en sérénité

05 46 93 05 29

dupre.maintenance@dupre17.fr

Plan du parcours

«AQUEDUC»

18 trous
Par 68 - 4991m

Repères (entrée de green)

● 100m

● 50m

○ 150m

■ 135m



www.golf-saintes.fr

La Table du Maroc

28



GASTRONOMIE MAROCAINE

.....
OUVERT TOUT LES JOURS
sauf le dimanche soir et lundi

.....
LIVRAISON À DOMICILE

DANS UN RAYON DE 10 KM DE SAINTES

.....
latabledumaroc.com

05 46 74 08 04



Echauffements spécifiques pour le golf

(suite & fin)

2. Colonnes dorsale et lombaire

Prendre la position du setup c'est-à-dire celle que vous avez à l'adresse, les bras croisés avec les mains posées sur vos épaules. Vous pouvez également utiliser un club.

-Bloquer le bassin et ne mobiliser en rotation que le haut du corps, à droite et à gauche.

Faire 10 mouvements.

-Recommencer le même mouvement en utilisant votre bassin.

Faire 10 mouvements.

-Pour reproduire le swing, faire une rotation droite et terminer face à la cible de sorte que le genou droit vienne s'appuyer contre le genou gauche (la jambe gauche restant tendue).

Faire 10 mouvements.

Echauffement du membre supérieur

1. Faire des cercles avec les épaules

Poser chaque main sur une épaule puis, dans les deux sens, réaliser des cercles en essayant d'agrandir de les agrandir au fur et à mesure. Bien rapprocher les omoplates en arrière. Bien baisser les épaules. Faire 10 mouvements de chaque côté.

2. Faire des cercles avec les bras

Dans les deux sens. Faire 10 mouvements de chaque côté.

3. Bouger librement les poignets

Les mains jointes avec les doigts entrecroisés, faire des cercles avec les poignets. Faire 10 mouvements de chaque côté.

4. Echauffement de l'avant-bras

Des deux côtés. Avec un club, bras tendu. Faire 10 mouvements de chaque côté.

Et pour finir

1. Faire ensuite des demi coups avec un pitch sans balle puis progressivement des swings complets. Taper ensuite avec une balle.

2. Prendre progressivement des clubs plus longs.

3. Faire un peu de petit jeu et de putting avant de démarrer votre trou n°1 avec de bonnes sensations et en toute confiance.

BON GOLF



L'Association Sportive du Golf de Saintonge
Remercie Chaleureusement ses Partenaires et Amis

EUROGOLF	P2
OPTIQUE SIMONET	P5
CABINET CALLOT	P6
SECRET DE VINS	P7
BRICOMARCHE	P7, P21
ELECTRICITE CHAPUIS	P8
Plombier Chauffagiste ANTHONY LARCHER	P9
BASSANT LANGLET ET ASSOCIES	P9
AQUA CREATIONS	P10
GITES MOREL	P11
SONANCE AUDITION	P13
CUST'HOM	P13
INNOV'A Constructions	P14
AMBULANCES NUIT et JOUR	P14, P21
JARDILAND	P15
BUREAU VALLEE	P15
PROCOPIO	P17
AUBADE Agence Saintes Chapeau	P18
DUPRE	P26
LA TABLE DU MAROC	P28
SWISSLIFE	P31



SwissLife

Préparez *l'avenir* en toute sérénité grâce à des solutions :

- Épargne & retraite
- Gestion de patrimoine intégrant une offre de banque privée
- Santé & prévoyance
- Assurance de biens

L'avenir commence ici.

Contactez votre agent général

SwissLife France - Entreprise régie par le code des Assurances - 421245884 RC/S Nantaise

Frédéric DEVIN
23 Avenue Gambetta
17100 SAINTES

Tél 05.46.92.17.57

saintes.gambetta@agence-swisslife.fr

<http://www.frederic.devin.swisslife.fr/>

N°ORIAS 12069129