SAINTONGE GOLF CLUB LOUIS ROUYER-GUILLET

SAINTES

CALENDRIER DES ANIMATIONS SPORTIVES 2025

http://www.as-golfdesaintonge.com/
06 81 12 50 24

Eurogolf

Callaway PING Mizuno Wilson Staff Cleveland

C&C GOLF

Le parcours sans faute

4 bis, rue Paul Émile Victor
Z.I. Pôle Val Lumière - 17640 Vaux sur mer
05 46 22 50 68
contact@candcgolf.com
www.candcgolf.com

HONMA OAKLEY Bushnell ROYAL TaylorMade

SOMMAIRE

p.3 - L'équipe de l'AS Golf Club de Saintonge
p.4 - Le mot du Président
p.6 - Le saviez-vous ?
p.12 - Echauffement
p.16 - Courtoisie et savoir-vivre
p.29 - Plan du parcours
p.30 - Echauffement (suite et fin)

Imprimé par CROQ' PAPIER FONTCOUVERTE 05 46 93 57 33

L'EQUIPE DE L'ASSOCIATION SPORTIVE GOLF CLUB DE SAINTONGE

Président
Laurent BRUNETEAU

Vice-Président
Dominique PECOURT

Trésorier
François MICHELY

Trésorier adjoint
Jean-Marie POPINOT

Secrétaire
Pascale VENNIN

Bureau
Alain GROUSSIN

Secrétaire adjointe
Veronique BOURSON

Ecole de golf
Guy NOULLEAU

Bureau
Yannick ANDRE

Bureau
Guy GUEDEAU

Commission Finances et Administratif
F.MICHELY, JM.POPINOT, L.BRUNETEAU

Commission sportive
F.MICHELY, D. PECOURT, P. VENNIN,
Y.ANDRE, L.BRUNETEAU

Commission Animations Sportives
L'ensemble des membres du bureau

Commission Ecole de Golf
G. NOULLEAU

Commission Sponsors et Partenaires
A.GROUSSIN, G.GUEDEAU, V.BOURSON

Commission parcours
G.NOULLEAU, Y.ANDRE

Commission Communication
F.MICHELY, L.BRUNETEAU

LE MOT DU PRESIDENT

L'année 2024 fut le retour à la sérénité avec l'arrivée d'une nouvelle directrice et la réouverture du restaurant la table du Maroc puis la table du golf à partir d'octobre. Bien qu'il soit ouvert à tous, il est primordial que l'ensemble des golfeurs jouent le jeu pour son équilibre financier. C'est également une piéce maitresse dans l'animation et la convivialité du club. Mon souhait est d'avoir un fil conducteur sur la politique que souhaite mener la ville pour ce golf. Il va de soi que c'est essentiel au bon fonctionnement des instances présentes.

Les montées en division supérieure, enregistrées en 2023, ont rendu sportivement l'année 2024 plus compliquée. Un grand bravo, quand même, à nos équipes séniors 2 et 3 hommes qui se maintiennent dans l'élite nationale, à l'équipe sénior homme qui monte en division 3 nationale et l'équipe mid-amateur homme qui revient dans l'élite en division régionale. L'objectif des équipes est le maintien.

Au niveau départemental, l'objectif sera de reconquérir le titre pour les équipes mixtes et séniors. Nos jeunes, issus de l'école de golf, ont continué de briller sur les grand-prix adultes en 2024. La sélection de plusieurs d'entre eux dans les équipes départementales U10 et U12 récompense leurs efforts des joueurs mais également ceux des enseignants et des Animateurs Sportifs Bénévoles de Club.

Cette année, nous avons la responsabilité d'organiser la promotion U16 garçons où sera présente l'équipe du club, mais également une épreuve de qualification pour la coupe de France Golf Entreprise, une manche des différents championnats départementaux et la septième édition de notre grand-prix jeunes le premier week-end du mois d'août. J'invite, dès maintenant, l'ensemble des membres à réserver ce week-end pour aider à l'organiser.

Un effort important a été fait au mois de septembre avec le recrutement d'un deuxième professeur pour l'école de golf. Son organisation a été revue également pour aider nos jeunes à s'épanouir dans leur sport. Nous sommes dans une année transitoire avec une génération qui a terminé son cycle d'apprentissage et de nouveaux très jeunes enfants qui ont besoin d'une attention particulière. Je tiens à remercier l'ensemble des bénévoles et les professeurs qui œuvrent chaque mercredi et samedi dans ce sens.

L'association organisera cette année de nombreuses manifestations sportives et conviviales au cours desquelles chacun pourra trouver plaisir et détente. Je remercie encore une fois la solidarité de nos partenaires qui ont répondu présents cette année pour sponsoriser ces événements.

Je compte également sur votre coopération tout au long de l'année. C'est essentiel pour atteindre nos objectifs. Tout cela ne peut se faire sans un parcours de golf entretenu et je remercie l'ensemble des jardiniers pour le travail effectué depuis plusieurs années et l'accueil pour son aide.

L'esprit club qui a toujours existé me conforte dans l'idée que, ensemble, nous pouvons y arriver.

Je vous souhaite une bonne année golfique.

Laurent BRUNETEAU
Président de l'association sportive

Dans cette rubrique, je vais vous conter et commenter, telles qu'il me les a rapportées, les (més)aventures survenues à un golfeur que vous connaissez tous, mais qui a voulu conserver son anonymat. Je vous les livre « brut de fonderie » comme on disait naguère dans les bassins sidérurgiques lorrains.

I.1- Le COUP d'ESSAI sur la ZONE de DEPART

Je raconte ce qui m'a été rapporté : « J'étais au départ du 1er trou, pas échauffé comme d'habitude. J'avais mis ma balle sur un tee. J'ai alors commencé ma routine et la chose se faisant, ce faisan que je suis a effectué un coup d'essai qui a fait tomber ma balle du tee et qui l'a fait rouler quelques mètres plus loin, hors de la zone de départ.
Mes compagnons de jeu n'ont rien vu, occupés qu'ils étaient à se préparer. Je ramasse alors ma balle, la replace sur le tee dans l'aire de départ et ni vu ni connu je tape alors un drive magnifique que m'auraient envié bon nombre de seniors de plus de 80 ans.
Je me suis compté un seul coup (ce drive le valait bien).
Suis-je un enfoiré de tricheur ? »

Je commente l'aventure. Selon sa définition un « coup d'essai » ne compte pas pour un coup. Donc pour l'instant tout va bien.
La balle qui a ainsi été malencontreusement déplacée par le joueur, n'était pas une « balle en jeu » puisqu'aucun coup n'avait encore été joué sur cette balle depuis la zone de départ.
Donc ce qu'a fait le joueur est totalement licite, il n'a joué qu'un seul coup.

I.2 - Le COUP d'ESSAI dans la ZONE GENERALE

Je raconte ce qui m'a été rapporté : « J'étais au milieu du fairway après un drive d'anthologie. J'évalue la distance restante, je choisis le club qui va bien, puis je commence ma routine pour assurer mon prochain coup.
Hélas, oubliant ma mésaventure du départ, mon coup d'essai effleure la balle qui roule vers la droite, rentre dans le petit bois et va se caler au pied d'un arbre.
Comme au départ, je vais chercher ma balle, après avoir évidemment marqué son emplacement d'origine. Je la replace, enlève ma marque et je te frappe un superbe coup de fer qui atteint le collier de green.
Je termine alors le trou avec une approche et un putt.
Pas peu fier d'avoir réussi le PAR sur ce PAR 4 difficile, sous les yeux ébahis de mes compagnons de jeu.

Suis-je un enfoiré de tricheur ? » Je commente l'aventure. Si, en effet, le coup d'essai ne compte pas pour un coup, le fait de toucher ou de déplacer la balle tel que cela s'est produit, entre dans le cadre de la règle de la « balle au repos déplacée » involontairement par le joueur.

Cette règle indique que dans le cas cité le joueur encourt une pénalité d'un coup puisqu'il a causé le déplacement de sa balle, mais l'a bien replacé à son emplacement d'origine.
S'il avait joué sa balle sans la replacer, il aurait alors joué d'un mauvais endroit et aurait encouru 2 coups de pénalité. Mais il ne l'a pas fait, c'est donc une autre histoire.

En conclusion, je ne sais pas si ce joueur est un « enfoiré», mais en l'occurrence il aurait du ajouter un coup de pénalité à son score. Tricheur ? Plutôt un joueur qui ne connait pas bien les règles.

Résumé
- Si un « coup d'essai » ne compte pas pour un coup, il peut cependant provoquer des situations pénalisables.
- Ne pas confondre « coup d'essai » et « air shot » qui lui est vraiment compté comme un coup - Consei l : ne jamais réaliser un « coup d'essai » en restant à portée de sa balle. Voir la règle 9.4 (balle au repos déplacée par le joueur) page 127 et 128 du Guide Officiel 2023

LE JOLLY MILLÉSIME

VINS & SPIRITUEUX

VOUS ACCUEILLE TOUS LES JOURS

Du mardi au vendredi
9H30-12H30 15H-19H30
Le samedi
9H30 -19H30

LAURENT JOLLY

CAVISTE CONSEIL

FACEBOOK
lejollymillesime

SITE
lejollymillesime.com

103 cours marechal leclerc 17100 saintes
09 83 55 22 08 06 31 90 80 21
lejollymillesime@bbox.fr

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ

Clara AUTOMOBILES

CLARA AUTOMOBILES SAINTES
8 rue des Prairies
17810 ST GEORGES DES COTEAUX
05 46 93 48 33
www.concessions.peugeot.fr/clarasaintes

Anthony Larcher
Plombier - Chauffagiste

AL plomberie
Installation - Dépannage

06 58 97 85 16
al-plomberie@hotmail.com

Cabinet
BASSANT LANGLET
ET ASSOCIÉS
Experts comptables

Siège social
SAINTES
Adresse
72 bis rue Saint-Pallais
17100 Saintes
Horaires
Lun-Ven
8h30 - 12h 13h30 - 17h

Qualité, Expertise & Accompagnement quotidien

Le cabinet d'expertise-comptable BASSANT LANGLET offre à tous les dirigeants d'entreprise un accompagnement de qualité basé sur son expertise et cela dans toutes vos questions du quotidien.

Piscines | Spas | Saunas | Produits | Matériels
Conseils PISCINES en magasin & sur
piscines-hydrosud.fr

PISCINES hydrosud
Capital MEILLEURE ENSEIGNE 2024

AQUA CREATIONS

Parc Atlantique
7 rue Pierre et Marie Curie
17100 SAINTES
Tél. 05 46 74 11 51
piscines-hydrosud.fr

TECHNICOL

SAINTONGE

ENTRETIEN - DÉPANNAGE

Chaudière Gaz et Fuel
Pompe à chaleur
Adoucisseur
Climatisation...

PLOMBERIE - CHAUFFAGE

Dépannage - Installation

ELECTRICITÉ

ISOLATION DES COMBLES

RÉFECTION SALLE DE BAINS

Le sens du service,
l'exigence de la qualité !

6 Bis avenue JF Kennedy – 17100 Saintes
Tel : 05 46 93 60 00
mail : technicol-saintonge@orange.fr
Siret : 803 486 729 00012

Echauffements spécifiques pour le golf

Intérêt de l'échauffement avant la pratique du golf

Le golf est un sport qui met le corps à rude épreuve. Il inflige aux muscles et aux articulations des tensions et contraction. L'échauffement au golf permet donc de faire monter le corps en température et de préparer les muscles et les articulations à l'effort requis par le mouvement du swing. Il s'agit de réduire les risques de blessure et de contracture et d'optimiser la performance.
Le simple fait de s'échauffer avant une partie réduirait de moitié les risques de blessures. C'est l'augmentation de la température corporelle avant une activité qui est importante pour minimiser le risque de blessures.

Tous les mouvements doivent être réalisés en deçà du seuil de douleur. Les mouvements débutent par de petites amplitudes et finissent au maximum de vos possibilités. Ne forcez jamais !

Échauffements du bas du corps pour le golf

Le bas du corps est souvent négligé dans la préparation du golfeur. Pourtant, les chaînes musculaires et articulaires du bas du corps ont autant d'importance que celles du haut du corps puisqu'elles constituent l'interface du corps humain avec le sol.

1.Faire des cercles avec les chevilles dans les deux sens.
Faire 10 mouvements de chaque côté.
2.Faire des cercles avec les genoux en les tenant légèrement fléchis, dans les deux sens. Faire 10 mouvements de chaque côté.
3.Echauffement des muscles des membres inférieurs : Faire des flexions puis extensions sur un pied puis sur l'autre.
Faire 10 mouvements de chaque côté.
4.Echauffement des rotateurs de hanche (à ne pas faire en cas prothèse de hanche ++)
Posez la pointe du pied au sol et tournez la jambe dans un sens puis dans l'autre.
Faire 10 mouvements de chaque côté.

Echauffement de la colonne vertébrale

1.Colonne cervicale

-Inclinaison latérale : penchez la tête sur le côté en maintenant l'épaule basse. Faire 10 mouvements de chaque côté.
-Rotation : tournez la tête à droite puis à gauche. Faire 10 mouvements.
-Faire des cercles avec la tête en commençant par de petits cercles+++. Faire des cercles dans les deux sens. Faire 10 mouvements de chaque côté.

Contactez-nous !

Bien entendre
c'est mieux comprendre

Et si le moment était venu de mesurer votre capital auditif ?

Alexia EVRARD
Audioprothésiste D.E.
SAINTES 05 46 97 26 64

sonance
AUDITION
ENTRE NOUS, IL Y A L'ÉCOUTE.

INNOV'A Constructions

Maisons individuelles personnalisées

SAINTES (Siège Social)
6 Rue de la Roue
05.46.98.41.71

BREUILLET
27 Rue du Centre
05.46.22.34.81

GEMOZAC
2 rue de la Combe de la Chainette
17260 Gemozac
06.48.78.85.02

LA DIFFÉRENCE DANS L'ESPRIT MODE
47, rue Alsace Lorraine - SAINTES - 05 46 93 33 75

INNOV'A Constructions

Maisons individuelles personnalisées

SAINTES (Siège Social)
6 Rue de la Roue
05.46.98.41.71

BREUILLET
27 Rue du Centre
05.46.22.34.81

GEMOZAC
2 rue de la Combe de la Chainette
17260 Gemozac
06.48.78.85.02

Jardiland

CULTIVEZ VOTRE BIEN-ÊTRE

Rue des Capucins
17100 SAINTES

Bureau Vallée

Le discount est dans notre nature

Cartouches d'encre, Imprimantes,
Bureautique, Informatique, Papeterie,
Espace Copies, Mobilier,
Equipement de commerces…

Les plus grandes marques
aux meilleurs prix !!!

Ouvert aux Professionnels et aux Particuliers

A Saintes – ZAC Parc Atlantique, 2 Rue Denis Papin
17810 Saint-Georges-des-Coteaux – 05.46.93.48.60

A Cognac – ZAC Bellevue de Chateaubernard – 05.45.83.36.01

L'ÉTIQUETTE
LE SAVOIR-VIVRE DU GOLF

- Politesse et courtoisie en toute circonstances
- Tenue vestimentaire appropriée (évitez jeans, t-shirt ou autre accoutrement loufoque)
- S'informer des règles locales
- Toujours faire attention aux autres joueurs lorsque l'on fait un coup d'essai
- Éviter de parler et bouger lorsqu'un joueur s'apprête à jouer
- Se rendre immédiatement à sa balle et être prêt à frapper lorsque c'est son tour (un coup d'essai maximum)
- Replacer ses divots sur le parcours et réparer les marques de balle sur les greens
- Ratisser toutes les traces de pieds et de balle dans les bunkers
- Marquer les points à l'extérieur du green en allant au départ suivant
- Si vous retardez le jeu, laissez passer le groupe qui suit
- Attendre suffisamment avant de frapper, afin de ne pas blesser les gens qui vous précèdent
- Être sportif et honnête (comptez tous vos coups)
- Éviter les excès de mauvaise humeur, garder son sang-froid et une attitude positive en tout temps
- L'honneur aux départs est toujours attribué au plus bas pointage
  (sauf au départ n°1 où le plus bas index débute)

L'équipe de l'accueil

Le Procopio

Pizzeria
Restaurant
Saladerie
Glacier

5 rue de la Comédie (quartier piéton)
17100 SAINTES

www.restaurant-procopio-saintes.fr

Tel : 05 46 74 31 91 Bureau : 05 16 22 44 07

Le Procopio

Pizzeria
Restaurant
Saladerie
Glacier

5 rue de la Comédie (quartier piéton)
17100 SAINTES

www.restaurant-procopio-saintes.fr

Tel : 05 46 74 31 91 Bureau : 05 16 22 44 07

ESPACE Aubade
SANITAIRE • CARRELAGE • CHAUFFAGE

À vos côtés dans tous vos travaux de création et de rénovation.

Nos deux équipes sur Saintes :

Agence Saintes libre-service
spécialiste sanitaire, chauffage, énergie

4 rue de la Côte de Beauté
17100 Saintes

05 46 96 96 26

Agence Saintes Chapeau
spécialiste carrelage

8 rue du Pape Urbain II
17100 Saintes

05 46 93 72 49

Découvrez notre univers

Espace Aubade, spécialiste Salles de bain, Carrelage et Énergies, vous ouvre ses portes du lundi au samedi.

Venez nous rencontrer pour discuter de votre projet !

CALENDRIER 2025 DES ANIMATIONS SPORTIVES ET DES COMPÉTITIONS

AVRIL

Samedi	12	Portes ouvertes
Dimanche	13	AM-AM
Mardi	22	Promotion régionale U16 par équipe
Mercredi	23	
Dimanche	27	Une jonquille pour Curie Champagne GILBERT

MAI

Samedi	3	Championnat Départemental Pitch and Putt
Dimanche	4	Coupe des Nouveaux Membres Objectif Green
Samedi	10	Qualification Coupe de France Entreprises
Dimanche	18	Championnat Départemental Jeunes
Dimanche	25	Coupe Inner Weel

BRICOMARCHÉ
MAISON - JARDIN Saintes
BRICOLAGE – BÂTI MATÉRIAUX
DÉCORATION – JARDIN - ANIMALERIE
CONSEIL · SAV · COMPTOIR ASTUCIAGE · COMPTOIR DÉCOUPE BOIS & VERRE · CLEFS · DEVIS GRATUIT
CLICK & COLLECT
HORAIRES
Du Lundi au Samedi
9h-12h30 / 13h45-19h
les Mousquetaires
11 rue Lamothe – 17100 SAINTES
Tél. 05 46 96 25 25

DEKRA
Vos Centres à Saintes ... et ... Saint Jean !

Saintes :
05 46 92 19 60
St Jean d'Angely :
05 46 32 24 24
15% de réduction pour les licenciés du club !

Optique Simonnet 1944

80 ANS DE PASSION DE L'OPTIQUE

Les dernières technologies sont disponibles en magasin avec une prise de vue pour un verre personnalisé. Eyecode offert.

Optique Bouchet Simonnet
39, rue d'Alsace Lorraine - 17100 SAINTES
Tél. : 05 46 93 02 13
www.optiquesimonnet.com
optiquesimmonet@orange.fr

CALENDRIER 2025 DES ANIMATIONS SPORTIVES ET DES COMPÉTITIONS

JUIN

Dimanche	8	Coupe Château Haut GRELOT Fromagerie MOREAU
Mardi	10	LADY BIRD
Dimanche	15	Coupe EUROGOLF
Mercredi	18	Championnat Départemental Séniors par équipe
Samedi	21	Coupe des partenaires de l'association
Dimanche	22	
Dimanche	29	Coupe FAURIE OPEL

JUILLET

Vendredi	4	18h Trophée Swisslife
Dimanche	6	Coupe Jules GAUTRET
Vendredi	11	18h Trophée Swisslife
Dimanche	13	Coupe Restaurant La Table du Maroc
Vendredi	18	18h Trophée Swisslife
Dimanche	20	Trophée RUBAN ROSE
Vendredi	25	18h Trophée Swisslife
Dimanche	27	Coupe ROTARY CLUB Matha Trophée Thierry Rousseau

CALENDRIER 2025 DES ANIMATIONS SPORTIVES ET DES COMPÉTITIONS

AOÛT

Samedi	2	Grand Prix Jeunes
Dimanche	3	
Vendredi	8	18h Trophée Swisslife
Vendredi	15	18h Trophée Swisslife
Vendredi	22	18h Tophée Swisslife
Vendredi	29	18h Trophée Swisslife
Dimanche	31	Championnat Départemental

SEPTEMBRE

Dimanche	7	Coupe DUPRE Trophée de L'Energie
Samedi	13	Portes Ouvertes
Dimanche	14	Trophée de la Ville
Samedi	20	La Saintongeaise
Dimanche	21	
Dimanche	28	Course à la Ficelle

OCTOBRE

Jeudi	2	Les Conviviales
Dimanche	5	Coupe des Ménages
Dimanche	12	Golf Cross

Dupré HABITAT ÉNERGIES

Nous assurons votre confort par les énergies renouvelables :

Photovoltaïque - Solaire
Pompe à chaleur - Climatisation
Chaudières - Poêles à bois/granulés
Salle de bain clés en main

05 46 93 28 93

dupre.habitat@dupre17.fr

Toits de Saintonge

Spécialiste ardoise
Couverture - Zinguerie - Charpente

05 46 93 11 02

tds@tds17.fr

Dupré MAINTENANCE ÉNERGIES

Confiez-nous votre installation et gagnez en sérénité

05 46 93 05 29

dupre.maintenance@dupre17.fr

LE CRÉDIT MUTUEL FAIT VIBRER LA CHARENTE MARITIME. ET ÇA, ÇA CHANGE TOUT !

Crédit Mutuel

SAINTES • 1, rue Eugène Fromentin
SAINTES LES ARÈNES • 90, cours Paul Doumer

CIC/MO – SA Coop. de Crédit à Capital Variable – RCS La Roche/Yon B 307 040 015 – Intermédiaire en opérations d'assurance n° ORIAS 07 007 074, consultable sous www.orias.fr – 24 rue L. Merlet – 85000 La Roche-sur-Yon – Tél. 02 51 47 53 00 – Crédit photo : Thinkstock, 2018

Piscines du Poitou

Constructeur de Piscine

05 16 20 28 76
rodolphe.lugros@sfr.fr
23, Rue de l'Angin
17600 Pisany
www.piscinesdupoitou.fr

Plan du parcours «AQUEDUC»

18 trous
Par 68 - 4991m

LOUIS-ROUYER-GUILLET
Saintes
GOLF

www.golf-saintes.fr

LA TABLE DU GOLF.

SAVEURS ITALIENNES

OUVERT À TOUS

05 46 73 38 64

41, route du Golf à FONTCOUVERTE
latabledugolfsaintes@gmail.com

La Table du Maroc

GASTRONOMIE MAROCAINE

OUVERT TOUT LES JOURS

sauf le dimanche soir et lundi

LIVRAISON À DOMICILE

DANS UN RAYON DE 10 KM DE SAINTES

latabledumaroc.com

05 46 74 08 04

Echauffements spécifiques pour le golf

(suite & fin)

2.Colonnes dorsale et lombaire

Prendre la position du setup c'est-à-dire celle que vous avez à l'adresse, les bras croisés avec les mains posées sur vos épaules. Vous pouvez également utiliser un club.

-Bloquer le bassin et ne mobiliser en rotation que le haut du corps, à droite et à gauche.

Faire 10 mouvements.

-Recommencer le même mouvement en utilisant votre bassin.

Faire 10 mouvements.

-Pour reproduire le swing, faire une rotation droite et terminer face à la cible de sorte que le genou droit vienne s'appuyer contre le genou gauche (la jambe gauche restant tendue).

Faire 10 mouvements.

Echauffement du membre supérieur

1.Faire des cercles avec les épaules

Poser chaque main sur une épaule puis, dans les deux sens, réaliser des cercles en essayant d'agrandir de les agrandir au fur et à mesure. Bien rapprocher les omoplates en arrière. Bien baisser les épaules. Faire 10 mouvements de chaque côté.

2.Faire des cercles avec les bras

Dans les deux sens. Faire 10 mouvements de chaque côté.

3.Bouger librement les poignets

Les mains jointes avec les doigts entrecroisés, faire des cercles avec les poignets. Faire 10 mouvements de chaque côté.

4.Echauffement de l'avant-bras

Des deux côtés. Avec un club, bras tendu. Faire 10 mouvements de chaque côté.

Et pour finir

1.Faire ensuite des demi coups avec un pitch sans balle puis progressivement des swings complets. Taper ensuite avec une balle.

2.Prendre progressivement des clubs plus longs.

3.Faire un peu de petit jeu et de putting avant de démarrer votre trou n°1 avec de bonnes sensations et en toute confiance.

BON GOLF

SwissLife

Préparez *l'avenir* en toute sérénité grâce à des solutions :

- Épargne & retraite
- Gestion de patrimoine intégrant une offre de banque privée
- Santé & prévoyance
- Assurance de biens

L'avenir commence ici.

Contactez votre agent général

Frédéric DEVIN
23 Avenue Gambetta
17100 SAINTES

Tél 05.46.92.17.57
saintes.gambetta@agence-swisslife.fr
http://www.frederic.devin.swisslife.fr/

N°ORIAS 12069129