



**CALENDRIER  
DES  
ANIMATIONS  
SPORTIVES  
2023**

<http://www.as-golfdesaintonge.com/>

**06 81 12 50 24**



Callaway  
GOLF

PING

MIZUNO

Wilson Staff

Cleveland  
GOLF



*Le parcours sans faute*

4 bis, rue Paul Émile Victor

Z.I. Pôle Val Lumière - 17640 Vaux sur mer

05 46 22 50 68

contact@candcgolf.com

www.candcgolf.com

HQNMA

OAKLEY

Bushnell

rovic  
BY CLOUDES

TaylorMade

# SOMMAIRE

---

**p.4 - Le mot du Président**

**p.6 - L'équipe de l'AS Golf Club de Saintonge**

**p.8 - Compétition et marquage**

**p.11 - Echauffement**

**p.17 - Courtoisie et savoir-vivre**

**p.25 - Plan du parcours**

**p.29 - Les règles du drop**

# J'ai envie de piscine



*Piscines | Spas | Saunas | Produits | Matériels*

Ventes et conseils PISCINES en magasin et sur internet  
[saintes.piscines-hydrosud.fr](http://saintes.piscines-hydrosud.fr)



Parc Atlantique  
 7 Rue Pierre et Marie Curie  
 17100 SAINTES

Tél. 05 46 74 11 51

[hydrosud@piscines-aquacreations.fr](mailto:hydrosud@piscines-aquacreations.fr)

Après une année 2021 décevante sur le plan sportif et sur l'état d'esprit, l'année sportive 2022 fut un très bon millésime avec de nombreuses montées et l'intégration des jeunes issues de l'école de golf dans les équipes dames et messieurs. La présence, en plus, de 2 benjamines au championnat de France prouve que notre politique des jeunes est cohérente et que nous devons continuer dans ce sens tout en cherchant à s'améliorer. La reconduction du label sportif école de golf 2023 par la fédération française de golf n'est qu'une preuve supplémentaire. Ces résultats récompensent les efforts des joueurs mais également les pro-enseignants et bénévoles de l'école de golf, les bénévoles ainsi que le personnel du golf. C'est le golf Louis Rouyer-Guillet qui ressort grandi de ces performances.

C'est pourquoi pour l'année 2023, nous continuerons l'orientation prise par l'association sportive. En plus d'une manche de la coupe de France entreprise, nous organiserons la cinquième édition de notre grand prix jeune avec cette année, l'apparition de la catégorie U10. Il se déroulera du 5 et 6 août et j'invite, dès maintenant, l'ensemble des membres à réserver leur week-end pour venir aider et encourager nos jeunes.

Comme chaque année, nos équipes dames, messieurs et jeunes auront la tâche de représenter dignement le club lors des différents championnats nationaux et régionaux. Cette année, c'est 17 équipes que nous engageons avec des déplacements de Champ de Bataille près d'Evreux à Chiberta en passant par Saint Malo, Lacanau et Makila.

Pour financer en partie ces déplacements et l'école de golf, l'Association Sportive organisera au cours de cette année de nombreuses manifestations sportives et conviviales au cours desquelles chacun pourra trouver plaisir et défi. De nouveaux partenaires ont décidé de nous rejoindre cette année nous permettant de vous proposer de très belles compétitions. Je compte sur votre participation tout au long de l'année. Je remercie l'ensemble de nos partenaires associés à ces compétitions et présents dans ce calendrier, mais également ceux qui nous aident par des dons financiers, le prêt de véhicules et le financement des tenues vestimentaires pour les jeunes de l'école de golf. Ils sont la pierre angulaire de nos projets.

Tout cela ne peut se faire sans un parcours de golf digne de ce nom. Je remercie vivement l'ensemble des jardiniers, les personnes de l'accueil et le directeur du golf, mais également la ville de Saintes pour les investissements des années passées et ceux à venir sans oublier le repreneur du restaurant qui contribuera, également, à la perpétuité d'un véritable esprit club.

L'ambiance qui règne au sein du club me conforte dans l'idée que nous pouvons atteindre nos objectifs. Le comité que je préside s'efforcera de répondre à ces aspirations de convivialité et d'esprit d'équipe.

Je vous souhaite une bonne année golfique

Laurent BRUNETEAU  
Président Golf de Saintonge



# L'EQUIPE DE L'ASSOCIATION SPORTIVE GOLF CLUB DE SAINTONGE

6



**Président**  
Laurent BRUNETEAU



**Vice-Président**  
Dominique PECOURT



**Trésorier**  
François MICHELY



**Trésorier adjoint**  
Jean-Marie POPINOT



**Secrétaire**  
Jean-Jacques MUGNIERY



**Secrétaire adjointe**  
Sylviane MUGNIERY



**Bureau**  
Yannick ANDRÉ



**Ecole de Golf**  
Nigel VICKERS



**Bureau**  
Pascale VENNIN



**Bureau**  
Philip HILL



**Bureau**  
Alain GROUSSIN

## **Commission Finances et Administration**

L. BRUNETEAU, F. MICHELY, JM. POPINOT

## **Commission sportive**

F. MICHELY, D. PECOURT, P. VENNIN,  
Y. ANDRE, A. GROUSSIN, L. BRUNETEAU

## **Commission Animations Sportives**

L'ensemble des membres du bureau

## **Commission Ecole de Golf**

N. VICKERS, Y. ANDRE,  
G. NOULEAU, P. VENNIN

## **Commission Sponsors et Partenaires**

J.J. MUGNIERY, S. MUGNIERY, L. BRUNETEAU

## **Commission Communication**

L. BRUNETEAU, F. MICHELY, S. MUGNIERY, A. GROUSSIN



LE JOLLY MILLÉSIME  
VINS & SPIRITUEUX

VOUS ACCUEILLE TOUS LES JOURS

Du mardi au vendredi  
9H30-12H30 15H-19H30  
Le samedi  
9H30 - 19H30

LAURENT JOLLY  
CAVISTE CONSEIL

**FACEBOOK**  
lejollymillesime

**SITE**  
lejollymillesime.com

103 cours marechal leclerc 17100 saintes  
09 83 55 22 08 06 31 90 80 21  
lejollymillesime@bbox.fr

## FORMULES DE JEU ET FORMAT DE COMPTAGE

Pour chaque compétition, une FORMULE DE JEU et un FORMAT DE COMPTAGE sont retenus ainsi qu'une OPTION DE SCORE

### **FORMULES DE JEU**

SIMPLE : un camp est constitué d'un seul joueur

DOUBLE : un camp est constitué de 2 joueurs.

AM-AM ou PRO-AM : un camp est constitué de 2, 3 ou 4 joueurs

### **QUATRE BALLES MEILLEURE BALLE (DOUBLE)**

Dans chaque partie, deux camps de deux joueurs : chaque joueur joue sa balle du départ jusqu'au trou. Sur chaque trou, on ne retient que le meilleur score des 2 dans chaque camp.

### **FOURSOME (DOUBLE)**

Dans chaque partie, deux camps de deux joueurs : chaque camp a une seule balle en jeu, jouée alternativement par chaque joueur du camp du départ au trou, un joueur jouant les départs impairs et l'autre les départs pairs.

### **GREENSOME (DOUBLE)**

Dans chaque partie, deux camps de deux joueurs : chaque joueur joue une balle au départ. Au 2ème coup, le camp choisit la meilleure balle et la joue alternativement jusqu'au trou.

### **CHAPMAN (DOUBLE)**

Dans chaque partie, deux camps de deux joueurs : chaque joueur d'un camp joue une balle au départ, joue la balle de l'autre au 2ème coup puis le camp choisit la meilleure balle et la joue alternativement jusqu'au trou.

### **PATSOME (DOUBLE)**

Dans chaque partie, deux camps de deux joueurs : les 6 premiers trous sont joués en 4 balles meilleures balles, les 6 suivants en Greensome, les 6 derniers en Foursome.

### **SCRAMBLE (DOUBLE ou AM-AM ou PRO-AM)**

Par camp de 2,3 ou 4 joueurs. Chaque joueur du camp joue une balle au départ puis rejoue de l'endroit de la meilleure balle du camp à chaque coup jusqu'à ce qu'une balle entre dans le trou.

### **COMPTAGE DES POINTS**

**STROKEPLAY** : chaque camp compte la somme des coups joués et des pénalités éventuelles et note le score de chaque trou ; le total le plus bas l'emporte.

**STROKEPLAY** score maximum : comme le strokeplay en limitant le score à chaque trou à PAR + 5

**STABLEFORD** : chaque camp compte la somme des coups joués et des pénalités éventuelles et note le score de chaque trou ; les points sont ensuite comptés de la façon suivante :

0 point sur un trou où le score est supérieur ou égal à PAR + 2

1 point sur un trou où le score est égal à PAR + 1

2 points sur un trou où le PAR est réalisé

3 points sur un trou où le score est égal à PAR - 1

4 points sur un trou où le score est égal à PAR - 2

5 points sur un trou où le score est égal à PAR - 3

**MATCH PLAY** : chaque camp compte la somme des coups joués et des pénalités éventuelles à chaque trou ; un point est marqué pour le meilleur score sur un trou, 0 point en cas d'égalité.

### **OPTION DE SCORE**

En BRUT : points retenus par la forme de comptage sans tenir compte de l'index du camp.

En NET : l'index des joueurs d'un camp donne droit à un handicap de jeu calculé selon les caractéristiques du terrain et de la formule de jeu ; ce handicap de jeu se distribue en points supplémentaires pour le PAR du camp sur chaque trou.

# CABINET CAILLOT

Immobilier depuis 1964

39 Cours National - 17 000 SAINTES  
05 45 93 49 00 - [info@cabinet-caillot.com](mailto:info@cabinet-caillot.com)

[www.cabinet-caillot.com](http://www.cabinet-caillot.com)

## Tapissier Décorateur

Rideaux

Siège neuf et ancien

Tenture murale

Revêtement de sol

Plafond tendu

Store intérieur et extérieur

*Maison fondée en 1982  
anciennement  
Tony et Nelly Veillet*

**Sylvain GIREAUD**

75 rue Marcelin Berthelot - 17100 Saintes

**05 46 92 00 48 - 06 15 57 89 26**

[tapissier-decoration.fr](http://tapissier-decoration.fr) / [interieurdecoration17@gmail.com](mailto:interieurdecoration17@gmail.com)



Intérieur Décoration

# MENUISERIE Chauvet

10

FABRICANT • POSEUR depuis 1959

Réalisation de vos projets en **ossature bois**

**Agencement** de cuisines, dressings, meubles salle de bain

**Menuiseries extérieures** Alu, PVC, Bois

Fabrication de **vérandas, pergolas** avec profil Technal

Portails, **stores bannes**, portes de garage

**Volets roulants** Bubendorff

Spécialiste de l'**isolation thermique** par l'extérieur

**Cloisons sèches, isolation des combles**



FABRICANTS INSTALLATEURS AGRÉÉS

1 Route De Cozes 17460 RÉTAUD • 05 46 92 65 93 • [www.chauvet-menuiserie.com](http://www.chauvet-menuiserie.com)

# INTERSPORT

## INTERSPORT - SAINTES

11, rue Bellegarde ZAC des côteaux  
17100 SAINTES

Téléphone : 0546906511.

### Horaires du magasin :

Lundi	09:30 - 12:30	•	14:00 - 19:30
<b>Mardi</b>	<b>09:30 - 12:30</b>	•	<b>14:00 - 19:30</b>
Mercredi	09:30 - 12:30	•	14:00 - 19:30
Judi	09:30 - 12:30	•	14:00 - 19:30
Vendredi	09:30 - 12:30	•	14:00 - 19:30
Samedi	09:30 - 19:30		
Dimanche	Fermé		

LA TEAM  
INTERSPORT



NOTRE MEILLEURE ÉQUIPE,  
C'EST VOUS

**5€**

CAGNOTTES À CHAQUE ACHAT  
EN MAGASIN ET SUR INTERSPORT.FR

PARTENAIRE DES MARQUES



INTERSPORT  
CLUBS & COLLECTIVITÉS

JULIEN - 06 70 44 02 03  
JONATHAN - 07 88 27 74 72  
[interclub.17@reseau-intersport.fr](mailto:interclub.17@reseau-intersport.fr)



## **Echauffements spécifiques pour le golf**

---

### **Intérêt de l'échauffement avant la pratique du golf**

Le golf est un sport qui met le corps à rude épreuve. Il inflige aux muscles et aux articulations des tensions et contraction. L'échauffement au golf permet donc de faire monter le corps en température et de préparer les muscles et les articulations à l'effort requis par le mouvement du swing. Il s'agit de réduire les risques de blessure et de contracture et d'optimiser la performance.

Le simple fait de s'échauffer avant une partie réduirait de moitié les risques de blessures. C'est l'augmentation de la température corporelle avant une activité qui est importante pour minimiser le risque de blessures.

**Tous les mouvements doivent être réalisés en deçà du seuil de douleur. Les mouvements débutent par de petites amplitudes et finissent au maximum de vos possibilités. Ne forcez jamais !**

### **Echauffements du bas du corps pour le golf**

Le bas du corps est souvent négligé dans la préparation du golfeur. Pourtant, les chaînes musculaires et articulaires du bas du corps ont autant d'importance que celles du haut du corps puisqu'elles constituent l'interface du corps humain avec le sol.

1. Faire des cercles avec les chevilles dans les deux sens.

Faire 10 mouvements de chaque côté.

2. Faire des cercles avec les genoux en les tenant légèrement fléchis, dans les deux sens. Faire 10 mouvements de chaque côté.

3. Echauffement des muscles des membres inférieurs : Faire des flexions puis extensions sur un pied puis sur l'autre.

Faire 10 mouvements de chaque côté.

4. Echauffement des rotateurs de hanche (à ne pas faire en cas prothèse de hanche ++)

Posez la pointe du pied au sol et tournez la jambe dans un sens puis dans l'autre.

Faire 10 mouvements de chaque côté.

### **Echauffement de la colonne vertébrale**

1. Colonne cervicale

-Inclinaison latérale : penchez la tête sur le côté en maintenant l'épaule basse. Faire 10 mouvements de chaque côté.

-Rotation : tournez la tête à droite puis à gauche. Faire 10 mouvements.

-Faire des cercles avec la tête en commençant par de petits cercles+++.

Faire des cercles dans les deux sens. Faire 10 mouvements de chaque côté.

# TECHNICOL

12

## SAINTONGE

### ENTRETIEN - DÉPANNAGE

Chaudière Gaz et Fuel  
Pompe à chaleur  
Adoucisseur  
Climatisation...

### PLOMBERIE - CHAUFFAGE

Dépannage - Installation

### ELECTRICITÉ

### ISOLATION DES COMBLES

### RÉFECTION SALLE DE BAINS

*Le sens du service,  
l'exigence de la qualité !*

6 Bis avenue JF Kennedy – 17100 Saintes

Tel : 05 46 93 60 00

mail : [technicol-saintonge@orange.fr](mailto:technicol-saintonge@orange.fr)

Siret : 803 486 729 00012



## Echauffements spécifiques pour le golf

(suite & fin)

---

### 2. Colonne dorsale et lombaire

Prendre la position du setup c'est-à-dire celle que vous avez à l'adresse, les bras croisés avec les mains posées sur vos épaules. Vous pouvez également utiliser un club.

-Bloquer le bassin et ne mobiliser en rotation que le haut du corps, à droite et à gauche.

Faire 10 mouvements.

-Recommencer le même mouvement en utilisant votre bassin.

Faire 10 mouvements.

-Pour reproduire le swing, faire une rotation droite et terminer face à la cible de sorte que le genou droit vienne s'appuyer contre le genou gauche (la jambe gauche restant tendue).

Faire 10 mouvements.

### Echauffement du membre supérieur

#### 1. Faire des cercles avec les épaules

Poser chaque main sur une épaule puis, dans les deux sens, réaliser des cercles en essayant d'agrandir de les agrandir au fur et à mesure. Bien rapprocher les omoplates en arrière. Bien baisser les épaules. Faire 10 mouvements de chaque côté.

#### 2. Faire des cercles avec les bras

Dans les deux sens. Faire 10 mouvements de chaque côté.

#### 3. Bouger librement les poignets

Les mains jointes avec les doigts entrecroisés, faire des cercles avec les poignets. Faire 10 mouvements de chaque côté.

#### 4. Echauffement de l'avant-bras

Des deux côtés. Avec un club, bras tendu. Faire 10 mouvements de chaque côté.

### Et pour finir

1. Faire ensuite des demi coups avec un pitch sans balle puis progressivement des swings complets. Taper ensuite avec une balle.

2. Prendre progressivement des clubs plus longs.

3. Faire un peu de petit jeu et de putting avant de démarrer votre trou n°1 avec de bonnes sensations et en toute confiance.



**Restaurant**  
**Vingt-neuf**  
**-BY MICHAEL DURKIN-**

**Nous vous accueillerons avec plaisir  
de 12H à 14h30 & de 19h à 21h30**

**Fermé le mardi midi & soir / le mercredi midi**

*Closed Tuesday lunchtime & evening / Wednesday lunchtime*  
**9 Place Blair, 17100 Saintes - 05.46.96.71.72**

# Jardiland

**CULTIVEZ VOTRE BIEN-ÊTRE**

**Rue des Capucins  
17100 SAINTES**



**INNOV'A**  
Constructions

Bien plus qu'un constructeur...

**SAINTES** (Siège Social) **BREUILLET**  
6 Rue de la Roue 27 Rue du Centre  
05.46.98.41.71 05.46.22.34.81

**GEMOZAC**  
2 rue de la Combe de la Chainette  
17260 Gemozac  
06.48.78.85.02



**INNOV'A**  
Constructions

Bien plus qu'un constructeur...

**SAINTES** (Siège Social) **BREUILLET**  
6 Rue de la Roue 27 Rue du Centre  
05.46.98.41.71 05.46.22.34.81

**GEMOZAC**  
2 rue de la Combe de la Chainette  
17260 Gemozac  
06.48.78.85.02





Cartouches d'encre, Imprimantes,  
Bureautique, Informatique, Papeterie,  
Espace Copies, Mobilier,  
Equipement de commerces...

Les plus grandes marques  
aux meilleurs prix !!!

Ouvert aux Professionnels et aux Particuliers

A Saintes – ZAC des Coteaux – 05.46.93.48.60

A Cognac – ZAC Bellevue de Chateaubernard – 05.45.83.36.01

**BRICOMARCHÉ**  
MAISON - JARDIN

SAINTES

**HORAIRES**

**Du Lundi au Samedi**

**9h- 12h30 / 13h45- 19h**



**RETRAIT 2 H EN MAGASIN**



**11 rue Lamothe - 17100 SAINTES**

**Tel 05 46 96 25 25**

# L'ÉTIQUETTE

## LE SAVOIR-VIVRE DU GOLF

- ✓ *Politesse et courtoisie en toute circonstances* 
- ✓ *Tenue vestimentaire appropriée (évités jeans, t-shirt ou autre accoutrement loufoque)* 
- ✓ *S'informer des règles locales*
- ✓ *Toujours faire attention aux autres joueurs lorsque l'on fait un coup d'essai*
- ✓ *Éviter de parler et bouger lorsqu'un joueur s'apprête à jouer*
- ✓ *Se rendre immédiatement à sa balle et être prêt à frapper lorsque c'est son tour (un coup d'essai maximum)*
- ✓ *Replacer ses divots sur le parcours et réparer les marques de balle sur les greens*
- ✓ *Ratisser toutes les traces de pieds et de balle dans les bunkers*
- ✓ *Marquer les points à l'extérieur du green en allant au départ suivant*
- ✓ *Si vous retardez le jeu, laissez passer le groupe qui suit*
- ✓ *Attendre suffisamment avant de frapper, afin de ne pas blesser les gens qui vous précèdent* 
- ✓ *Être sportif et honnête (comptez tous vos coups)*
- ✓ *Éviter les excès de mauvaise humeur, garder son sang-froid et une attitude positive en tout temps*
- ✓ *L'honneur aux départs est toujours attribué au plus bas pointage (sauf au départ n°1 où le plus bas index débute)* 

L'équipe de l'accueil



## VÊTEMENTS HOMME & FEMMES

Tailleurs sur mesure

---

Chemises

---

Costumes

---

Retouches

*Plus de 25 ans  
d'expérience*

**19 CALENDRIER 2023  
DES ANIMATIONS  
SPORTIVES ET  
DES COMPÉTITIONS**



## AVRIL

Dimanche	2	Objectif Greens SCR
Dimanche	23	Coupe « une Jonquille pour Curie » Contre le cancer Champagne GILBERT SCR
Samedi	29	Championnat Départemental de Pitch and Putt Simple
Dimanche	30	Championnat Départemental Jeunes Simple

## MAI

Samedi	6	Coupe du département Simple
Dimanche	14	Course C&C EUROGOLF Simple
Dimanche	28	Coupe le Joly Millésime Chapman





*Pizzeria*

*Restaurant*

*Saladerie*

*Glacier*

5 rue de la Comédie (quartier piéton)  
17100 SAINTES

[www.restaurant-procopio-saintes.fr](http://www.restaurant-procopio-saintes.fr)

Tel : 05 46 74 31 91 Bureau : 05 16 22 44 07





*Pizzeria*

*Restaurant*

*Saladerie*

*Glacier*

5 rue de la Comédie (quartier piéton)  
17100 SAINTES

[www.restaurant-procopio-saintes.fr](http://www.restaurant-procopio-saintes.fr)

Tel : 05 46 74 31 91 Bureau : 05 16 22 44 07

# JUIN

Vendredi	2	Coupe SEAT - VW - SKODA SCR
Dimanche	4	Coupe COLDWELL BANKER SCR
Jeudi	8	Championnat Départemental par Equipe Seniors - Saintes Simple
Vendredi Samedi Dimanche	9 10 11	Trophée Golf Club de Saintonge Séniors Simple
Vendredi	17	Qualification Coupe de France GE Simple
Dimanche	18	Coupe INNER WHEEL SCR
Samedi Dimanche	24 25	Coupe des PARTENAIREs 4 balles et SCR

## TROPHEE SWISS LIFE

Agence Gambetta

Tous les vendredis à 18h sur 9 trous du 30 juin au 25 août

Finale et remise des prix le vendredi 1er septembre

Simple

# JUILLET

Samedi	1	Fête de l'école de Golf
Dimanche	2	Coupe de l'école de Golf FAURIE OPEL Simple
Dimanche	9	Coupe VOLVO SCR
Dimanche	16	Trophée RUBAN ROSE SCR
Dimanche	23	Trophée Vignobles CHEVALIER - Fromagerie MOREAU SCR
Samedi	29	Coupe JULES GAUTRET Chapman
Dimanche	30	Coupe ROTARY MATHA Trophée Thierry ROUSSEAU SCR

V O L V O

JE SUIS LE NOUVEAU VOLVO EX90.  
JE SUIS LA SÉCURITÉ INCARNÉE.



Avec mes nouveaux systèmes de sécurité avancés, ma motorisation 100% électrique efficiente et mon habitacle premium 7 places, j'ai l'ambition de faire basculer Volvo dans une toute nouvelle ère.

**A** 0g CO<sub>2</sub>/km

**B**

**C**

**D**

**E**

**F**

**G**

Cycle mixte WLTP Volvo EX90 Recharge Twin Ultra :  
Consommation (kWh/100km): 20.7 - 21.9 - CO<sub>2</sub> en phase de roulage (g/km): 0.

Modèle présenté avec options.

Valeurs données avec jantes de série, hors options et accessoires  
qui peuvent varier selon la conduite et l'environnement.

Données en cours d'homologation.

VOLVOCARS.FR

Au quotidien, prenez les transports en commun. #SeDéplacerMoinsPolluer



**VOLVO LA ROCHELLE**  
9 Impasse de Pologne  
17138 PUILBOREAU  
05 46 31 11 11

**VOLVO SAINTES**  
5 Rue de l'Échalas  
17100 SAINTES  
05 46 92 15 70

Suivez-nous sur nos réseaux sociaux !  
**VOLVO LA ROCHELLE SAINTES**



# AOUT

Vendredi Samedi Dimanche	4 5 6	<b>Grand Prix Jeunes</b> Simple
Dimanche	27	<b>Championnat Départemental par équipe - Saintes</b> Simple

# SEPTEMBRE

Vendredi	1	<b>Trophée SWISS LIFE - Finale</b> Simple
Dimanche	3	<b>Coupe de l'ASSOCIATION</b> Simple
Dimanche	10	<b>Coupe DUPRE</b> SCR
Dimanche	17	<b>Trophée de la ville de SAINTES</b> SCR
Dimanche	24	<b>Coupe des Ménages</b> SCR

# OCTOBRE

Dimanche	1	<b>Golf Cross</b> SCR
Jeudi Vendredi	5 6	<b>LES CONVIVIALES</b> Simple
Jeudi	12	<b>LADY BIRD SAINTES</b> Simple

## Trophée Henri Bétrémieux

Un samedi matin sur 2 de novembre à février

Pitch and Putt



Nous assurons votre confort par  
les énergies renouvelables :

**Photovoltaïque - Solaire**  
**Pompe à chaleur - Climatisation**  
**Chaudières - Poêles à bois/granulés**  
**Salle de bain clés en main**

**05 46 93 28 93**

[dupre.habitat@dupre17.fr](mailto:dupre.habitat@dupre17.fr)



Spécialiste ardoise  
**Couverture - Zinguerie - Charpente**

**05 46 93 11 02**

[tds@tds17.fr](mailto:tds@tds17.fr)



Confiez-nous votre installation  
et gagnez en sérénité

**05 46 93 05 29**

[dupre.maintenance@dupre17.fr](mailto:dupre.maintenance@dupre17.fr)

# Plan du parcours «AQUEDUC»

18 trous  
Par 68 - 4991m

Repères (entrée de green)

● 100m

● 50m

○ 150m

■ 135m



[www.golf-saintes.fr](http://www.golf-saintes.fr)

# Une Croisière INOUBLIABLE !

Croisières fluviales sur la Charente,  
au départ de Saintes, à la journée  
ou la demi-journée

06 48 17 17 17  
05 46 91 12 92



**100%**  
électro-solaire  
silencieux et sans  
émission de CO<sub>2</sub>

Avec l'aide et le concours financiers de :



## Croisière Détente

de 10h30 à 15h45

Avec escale au restaurant Le Moulin de la Baine, menu "Escapade" **inclus**

## Croisière Découverte

de 10h30 à 18h30

Journée complète avec escale au Moulin de la Baine, menu "Escapade" **inclus**

## Croisière Promenade

L'après-midi de 16h à 18h30

## Croisière Apéro

de 19h30 à 21h, pensez à réserver !

Offre **Duo** : **NOUVEAU!**

Croisière Palissy  
+ Petit électrain

Croisière de votre choix  
+ Visite de Saintes en petit train

**Privatisation possible !**

Pensez au Bernard Palissy III  
et au Moulin de la Baine  
pour tous vos événements !

Sites web : [croisieres-palissy.fr](http://croisieres-palissy.fr) et [moulin-baine.com](http://moulin-baine.com)



# DECATHLON

SAINTES

GOLF

## NOUVEAU RAYON GOLF

1 Bis Rue de Bellegarde, 17100 SAINTES

05 48 90 78 85

RETROUVEZ-NOUS SUR



**32**  
HECTARES  
DE PRODUCTION

UNE LARGE  
GAMME DE  
PLANTES  
DE LA VIVACE  
À L'ARBRE  
REMARQUABLE



**PÉPINIÈRES**  
de Corme-Royal  
17600 CORME-ROYAL



[www.pepinieredecormeroyal.fr](http://www.pepinieredecormeroyal.fr)





**LE CRÉDIT MUTUEL  
FAIT VIBRER LA  
CHARENTE MARITIME.  
ET ÇA,  
ÇA CHANGE TOUT !**

**Crédit  Mutuel**

**SAINTES • 1, rue Eugène Fromentin  
SAINTES LES ARÈNES • 90, cours Paul Doumer**

## BALLE INJOUABLE (règle n°19)

### Le saviez-vous ?

#### Prenons le cas de la balle injouable dans un buisson.

Le joueur a retrouvé et identifié sa balle qui repose dans le buisson.

Il décide d'appliquer la règle 19 traitant du cas d'une balle injouable, en sachant qu'il encourt alors une pénalité d'un coup.

Maintenant, il doit déterminer « le point de référence » à partir duquel sera déterminée « la zone de dégagement ».

#### Cependant,

Pour déclarer sa balle injouable, le joueur tout d'abord doit l'avoir retrouvée et identifiée.

Si la balle n'est pas visible et/ou non identifiable, elle est PERDUE. Dans ce cas c'est la règle 18 qui s'applique, c'est-à-dire que le joueur doit dropper en ajoutant un coup de pénalité et en jouant la balle d'origine, ou une autre balle, de l'endroit où le coup précédent a été joué.

#### Comment déterminer le « point de référence » ?

- Si la balle repose sur le sol, « Le point de référence » est celui où repose la balle sur le sol dans le buisson.
- Si la balle est coincée dans le feuillage ou les branches, « Le point de référence » est aussi sur le sol, situé à la verticale de l'endroit où repose la balle dans les feuilles ou les branches.

#### Comment dropper ?

Le joueur a trois options, chacune avec un coup de pénalité (Voir le schéma joint)

1. Dropper en jouant une balle depuis une zone de dégagement d'une seule longueur de club, basée sur l'endroit où le coup précédent a été joué.
2. Dropper en arrière sur la ligne droite ou son prolongement qui part du drapeau sur le green et qui passe par le point de référence défini plus haut. Sur cette ligne est alors marqué le nouveau point de référence à partir duquel la zone de dégagement, d'une seule longueur de club, sera définie. Dans cette zone, la balle ou une nouvelle balle sera droppée puis jouée par le joueur.
3. Dropper latéralement. Le point de référence défini plus haut est celui où reposait la balle d'origine dans le buisson. La zone de dégagement définie est alors de deux longueurs de club et n'est pas plus près du trou que le point de référence
4. Mais attention, selon que vous soyez gaucher ou droitier le dégagement obtenu peut n'être pas suffisant pour jouer un coup « normal ».

Mais attention, selon que vous soyez gaucher ou droitier le dégagement obtenu peut n'être pas suffisant pour jouer un coup « normal ».



## LA TRADITION AU SERVICE DE L'AVANT-GARDE



Le verre progressif adaptatif Essilor  
au prix du verre progressif généraliste soit une remise de 15%

Remise de 10% sur les solaires

Forfait solaire progressifs polarisants Essilor à 150 € la paire

Optique Bouchet Simonnet  
39, rue d'Alsace Lorraine - 17100 SAINTES  
Tél. : 05 46 93 02 13

Eden Park

LAGERFELD

BARBOUR INTERNATIONAL

HERVE MUGNIER  
HERVE BLAISE

FRED PERRY

TOMMY HILFINGER

FINCH-HATTON

CAMEL ACTIVE

MEYER  
DESIGNED FOR A PERFECT FIT

Vicomte A.  
MADE IN FRANCE

REDSKINS

# CUST'HOM

*pour l'Homme*



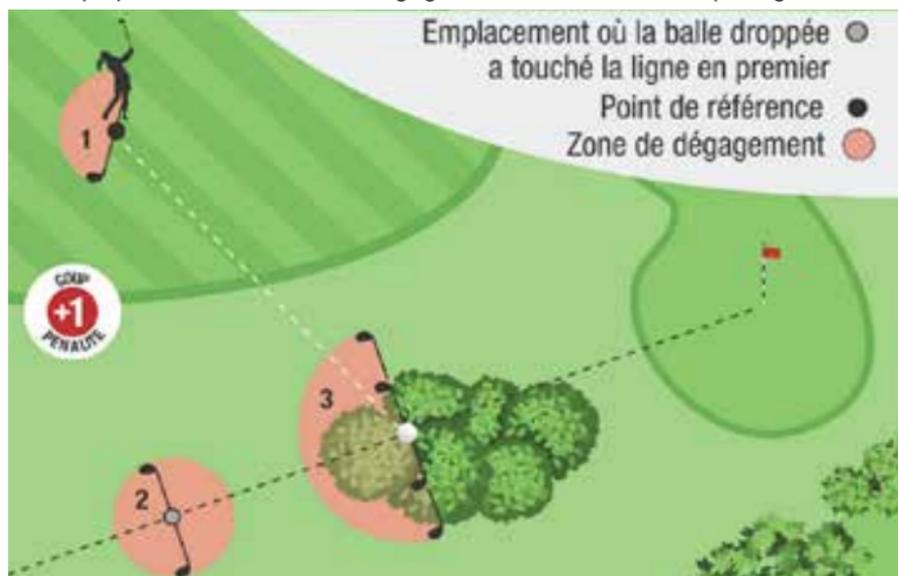
## LA DIFFÉRENCE DANS L'ESPRIT MODE

47, rue Alsace Lorraine - SAINTES - 05 46 93 33 75

Réalisation MyWeb-06 61 81 13 86 - Saintes - catcjolly@gmail.com

## BALLE INJOUABLE (suite & fin)

Dans ce cas, réfléchissez aux autres options qui ne coûtent pas plus cher, mais qui peuvent offrir un vrai dégagement donc un vrai coup de golf.



Mais c'est vous qui voyez !

Daniel DESMAREST  
Arbitre Fédéral

# FRANCE PARE-BRISE

05 46 93 13 49

Service & appel gratuits

0 800 400 200



ZI Les Charriers - 2 avenue de Gémozac - 17100 SAINTES



Vos Centres à  
Saintes  
... et ...  
Saint Jean !

*Saintes :*

05 46 92 19 60

*St Jean d'Angely :*

05 46 32 24 24



**15% de réduction** pour les licenciés du club !

# HYPER Saintes

**Vous accueillez :**

**Du lundi au samedi : 8h30-20h**

Cours du  
maréchal Leclerc

**05 46 93 32 70**

Où nous contacter ?

 [HyperUSaintes / www.hyperu-saintes.com](https://www.facebook.com/HyperUSaintes/)

 location

 traiteur

 DRIVE  
coursesu.com

un magasin

  
ATLANTIQUE

La coopérative qui appartient à ses clients

**RESTAURANT - HOTEL - BAR**

LE LION D'OR 

**OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI MIDI ET SOIR TOUTE L'ANNEE**



2 place Saint Pierre - 17260 GEMOZAC

Téléphone : 05.46.92.34.94

[liondor-gemozac.fr](http://liondor-gemozac.fr) - [leliondorgemozac@gmail.com](mailto:leliondorgemozac@gmail.com)



# Ets DURAND

## CASÉO

MENUISERIES

NEUF &  
RÉNOVATION

Au service de vos projets depuis plus de 30 ans



Portails  
Portes  
de garage



Fenêtres  
Volets



Stores



Vérandas

## SAINTES

15, bd de Recouvrance - 17100 SAINTES

[www.durandsaintes.com](http://www.durandsaintes.com)

**05 46 74 31 76**

[contact@durand-saintes.fr](mailto:contact@durand-saintes.fr)

## ROYAN

6, rue Georges Claude - 17640 Vaux-sur-Mer

[www.durandroyan.com](http://www.durandroyan.com)

**05 46 74 31 76**

CUPRA



## NOUVELLE CUPRA BORN 100% ÉLECTRIQUE

A 0 g CO<sub>2</sub>/km **C.A.R.**[WWW.CAR-AUTOMOBILES.FR](http://WWW.CAR-AUTOMOBILES.FR)2 RUE DES CAPUCINS  
17100 SAINTES

05 46 92 01 44

Pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer



SEAT



SEAT  
**Ibiza**  
Copa



**C.A.R.**

[www.car-automobiles.fr](http://www.car-automobiles.fr)

2 Rue des Capucins  
17100 Saintes

**05 46 92 01 44**

Pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer

# SKODA



## Škoda Fabia




**C.A.R.**  
www.car-automobiles.fr

2 Rue des Capucins  
17100 Saintes  
**05 46 92 36 24**

Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo #SeDéplacerMoinsPolluer

Nouveau T-Roc.  
Et encore, vous n'avez  
pas vu l'intérieur.



Nouveau T-Roc  
Ne suivez que vous



**C.A.R.**

[www.car-automobiles.fr](http://www.car-automobiles.fr)

2 Rue des Capucins  
17100 Saintes

**05 46 92 01 44**



Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo #SeDéplacerMoinsPolluer

## Préparez *l'avenir* en toute sérénité grâce à des solutions :

- Épargne & retraite
- Gestion de patrimoine intégrant une offre de banque privée
- Santé & prévoyance
- Assurance de biens

*L'avenir commence ici.*

*Contactez votre agent général*

Frédéric DEVIN  
23 Avenue Gambetta  
17100 SAINTES

Tél 05.46.92.17.57

[frederic.devin.ag@swisslife.fr](mailto:frederic.devin.ag@swisslife.fr)

<http://www.frederic.devin.swisslife.fr/>

N°ORIAS 12069129

